

ENERGIA
VINE
din
SUFLET.



Ai grijă de sănătatea ta!

Campanie impotriva alcoolului.

Spitalul Clinic de Urgenta Brasov, in parteneriat cu Directia de Sanatate Publica si Inspectoratul Scolar Brasov a castigat un proiect finantat de Rompetrol

© TOATE DREPTURILE REZERVATE PARTENERILOR si VOLUNTARILOR din PROIECT

Dreptul de autor pentru informațiile existente în aceasta prezentare este deținut de echipa de implementare a proiectului "Pacienți mai Fericiți!" sau de partenerii săi. Nici un material din această prezentare nu poate fi reprodus parțial, integral sau modificat fără permisiunea anterioară explicită, prin acord scris obținut de la echipa de implementare sau partenerii săi. Conținutul acestei prezentări, textele, ilustrațiile, fotografiile, conținutul video, logo-urile, look&feel-ul și orice alte materiale prezente pe site sunt protejate de legea dreptului de autor și sunt proprietatea echipei de proiect sau a partenerilor săi.

- Titlu proiect: “Pacienti mai fericiți”
- Programul de finanțare: “Împreună pentru fiecare”
- Denumire finanțator: Rompetrol
- Perioada de implementare: 10 săptămâni (16.08.2010 - 22.10.2010)
- Scopul proiectului: creșterea calitatii actului medical și asigurarea condițiilor decente de spitalizare pe secția Gastroenterologie a unicului spital clinic de urgență din județul Brașov
- Responsabil de proiect: Felicia Coman, șef secție gastroenterologie

De ce proiectul “Pacienti mai fericiți!”

- Pentru că lucrăm în spital și ne lovim zi de zi de problemele, mizeria și suferințele pacienților internati. Și, pe cât depinde de noi, am vrea ca acestea să înceteze.
- Pentru că ne dorim să trăim într-o societate sănătoasă, cu tineret informat, conștient, și fără vicii. Pentru că alcoolul face ravagii printre femei și bărbați, îi ucide lent și îi desfigurează fizic și psihic.

Suna desuet și a slogan, dar este adevărat: **pentru că ne pasă!**

Împreună cu **voluntarii** am postat afișe și am dus o campanie de promovare a sănătății și informare asupra bolilor digestive alcool induse în școlile (liceele) Johannes Honterus, Colegiul National Dr. Ioan Mesota, Colegiul National Andrei Saguna, Liceul Emil Racovița, A. Muresanu, Grigore Moisil, Liceul de Muzică.

- **Voluntarii**

Echipa de proiect			
1	Coman	Felicia	Medic sef/ Project manager
2	Apatachioae	Cornel	Medic primar
3	Moraru	Gabriel	Medic primar
4	Cerchez	Rodica	Asistenta sefa
PARTENERI:			
5	Balescu	Alexandru	Directia de Sanatate publica/Partener proiect
6	Agache	Dorel	Inspectoratul Scolar Brasov/Partener proiect
7	Zugravu	Mihaela	Inspector Scolar Brasov/Partener proiect
VOLUNTARI:			
8	Malacea	Eniko	Consultant proiect/ Voluntar
9	Boboc	Gabriela	Tehnoredactor sef/ Voluntar
10	Coconel	Simona	Medic rezident/ Voluntar
11	Fetcu	Diana	Medic rezident/ Voluntar

12	Constantin	Frieda	Elev/ Voluntar	A.Saguna
13	Nitu	Valentina	Elev/ Voluntar	A.Saguna
14	Ancuta	Amalia	Elev/ Voluntar	A. Muresanu
15	Boboc	Raul	Elev/ Voluntar	I. Mesota
16	Bronescu	Andra Livia	Elev/ Voluntar	A. Saguna
17	Coman	Radu	Elev/ Voluntar	J. Honterus
18	Dinu	Alexandru	Elev/ Voluntar	Gr. Moisil
19	Malacea	Nandor	Elev/ Voluntar	J. Honterus
20	Modiga	Alex	Elev/ Voluntar	J. Honterus
21	Mozes	Daniel	Elev/ Voluntar	Lic. Muzica
22	Pricop	Raluca	Elev/ Voluntar	A. Muresanu
23	Puscas	Antonia	Elev/ Voluntar	A. Saguna
24	Spinu	Alina	Elev/ Voluntar	A. Saguna
25	Spinu	Iuliana	Elev/ Voluntar	E. Racovita
26	Tuta	Ariana	Elev/ Voluntar	A. Muresanu

- Rolul voluntarilor a fost major. Fara participarea lor nu s-ar fi aprobat proiectul.
- Au participat la vizita echipei Rompetrol care a decis proiectele castigatoare. Numarul mare de voluntari a fost decisiv pentru nominalizarea proiectului nostru printre finaliști.
- Am organizat cateva intalniri la spital la care au participat elevii voluntari si in cadrul carora s-a stabilit modul de desfasurare a intalnirilor din scoli, s-a creat afisul postat in scoli. Elevii au avut oportunitatea sa vada noile paturi si ecograful achizitionate cu banii din proiect.
- Am organizat un grup pe internet in cadrul caruia s-au purtat discutii si am afisat fotografiile in legatura cu proiectul.
- Cu sprijinul lor s-au achizitionat 12 paturi si un ecograf.



Campanie impotriva alcoolului.

- De ce?
- Un procent de 75 % din elevii de liceu (la nivel european) recunosc consumul de alcool cel puțin o dată în ultima lună. Dintre aceștia 25% au consumat zilnic alcool.
- Băieții, mai frecvent ca fetele, raportează consum exagerat ocazional de alcool.



Conferinta cu tema
“Stop consumului de alcool”
Colegiul National
Dr. Ioan Mesota







EFECTELE ALCOOLULUI

1. Asupra sistemului nervos:

- deprimant puternic al creierului si altor parti ale sistemului nervos.
- distruge (ireversibil) celulele nervoase (neuronii) si filetele nervoase.

2. Asupra sistemului cardiovascular:

- creste presiunea in artere
- produce imbolnavirea miocardului (muschiului cardiac)
- determina scaderea elasticitatii vaselor sanguine.

3. Asupra ficatului:

- distruge tesutul functional hepatic, pe care ii fibrozeaza ireversibil, producand ciroza hepatica.
- creste depozitele de grasime in ficat, in detrimentul hepatocitelor (celule functionale hepatice)
- proces reversibil la incetarea expunerii la alcool.

Nota bene: ficatul este cel mai afectat organ, el fiind locul de metabolizare al alcoolului.

Efectele alcoolului

Cancer hepatic
(adenocarcinom multicentric)
dezvoltat pe ficat alcoolic



Varice esofagiene
(imagine endoscopica)
cu risc de hemoragie
digestiva



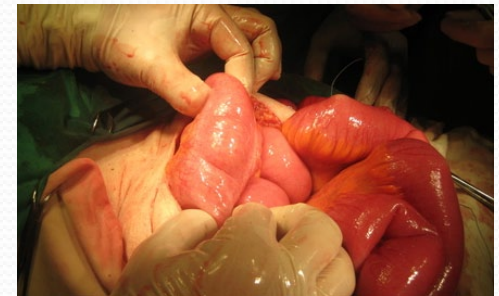
Ciroza alcoolica
decompensata vascular
Ascita sub tensiune.
Hernie ombilicala



Ciroza hepatica
decompensata mixt
Icter tegumentar sever.
Ascita sub tensiune



Pancreatita
acuta alcoolica
(aspect intraoperator).



4. Asupra stomacului:

- crește secreția de acid gastric, favorizând apariția ulcerelor și gastritelor.

5. Asupra pancreasului

- fibrozează pancreasul la expunere cronică și duce la inflamații severe (pancreatită acută) în cazul abuzului acut (ocazional) - afecțiuni ce pot fi fatale.

6. Asupra aparatului genital :

- produce atrofia gonadelor

Cat alcool este toxic?

- Conform definitiei Organizatiei Mondiale a Sanatatii, 1 unitate de alcool/zi la femei si 2 unitati/zi la barbati, consumate regulat au risc pentru sanatate.
- 1 unitate=10 grame alcool 100%
- Consumul acut in cantitati mari duce la INTOXICATIA cu alcool. Poate fi fatala!
- Semne ale intoxicatiei cu alcool:
 - somnolenta
 - confuzie mentala
 - varsaturi
 - coma
 - incetinirea respiratiei
 - batai neregulate ale inimii
 - hipotermie

Daca apar aceste simptome, sunati la 112!!!

Consum acut → frecvent → consum cronic → **ALCOOLISM!!!!**

EFECTELE SOCIALE ALE CONSUMULUI DE ALCOOL



Consumul de alcool, atat cel acut cat si cel cronic au atat efecte medicale cat si sociale.

- **Definitia alcoolismului:**

boala in care o persoana devine dependenta fizic si/sau psihologic de bauturi ce contin alcool.

Exemple de **efecte sociale** ale consumului de alcool

- dezorganizarea familiei
- pierderea locului de munca
- dificultati de concentrare-studiu-invatare
note proaste
- dificultati de incadrare in colectiv
(incapabilitate de a socializa normal)
- incapacitate de a conduce autovehiculele rutiere
in siguranta (cu toate consecintele inerente)
- si multe, multe altele.....

Achizițiile obținute în urma proiectului — 12 paturi și un ecograf



AL cool

~~Alcool ?~~



„Obosesc repede“
„Nu mă mai pot concentra“
„Iau note mici“
„Mă cert cu părinții“
„Am rămas fără bani“
„M-am făcut de răs“
„M-a părăsit iubita“
„Dacă n-aș fi băut n-aș fi lovit mașina și nu mi-aș fi rănit prietenul“
„Nu mai am prieteni“
„Simt o gaură în stomac“
„Mă doare ficatul“
„Doctorul a spus că am făcut ciroză“

Ai grijă de sănătatea ta!

„Pentru pacienți mai fericiți“
Proiect implementat pe Spitalul Clinic Județean de Urgență Brașov, Inspectoratul Școlar Brașov, Direcția de Sănătate Publică Brașov
și sprijinit de 

Proiect finanțat de
ROMPETROL

ENERGIA
VINE
din
SUFLET.



Ai grijă de sănătatea ta!

O Campanie impotriva alcoolului

Realizata de

Spitalul Clinic de Urgenta Brasov, in parteneriat cu
Directia de Sanatate Publica si Inspectoratul Scolar Brasov
cu sprijinul Rompetrol

Proiect finantat de



ROMPETROL

partener

